



*Nei cerchi della Natura*

## **Massimiliano Garavaglia**

**Naturopata Medicina Tradizionale Europea EPS  
Counsellor Psicosociale EPS**

Ho iniziato il percorso a contatto con la mia natura interiore nel 1993 e ben presto ho sentito forte il desiderio di potermi ricollegare consapevolmente alla Natura esteriore in tutte le sue forme.

Nel 1999 ho concluso la formazione in Naturopatia e nel 2004 ho terminato la specializzazione quinquennale in omeopatia unicista. Dal 2016 la Naturopatia è diventata una professione certificata a livello federale e per garantire la qualità della mia formazione, ho conseguito il diploma federale quale Naturopata esperto in Medicina Tradizionale Europea.

Accompagnando le persone verso il benessere, mi sono reso conto dell'importanza di costruire una relazione terapeutica sana e della responsabilità che implica il ruolo terapeutico, pertanto ho voluto formarmi come Counsellor relazionale Analista Transazionale CTA, ottenendo inoltre il diploma federale superiore come Consulente Psicosociale.

Oltre al lavoro con il singolo individuo mi appassiona sviluppare percorsi di crescita con gruppi e insegnare in ambienti differenti. Offro pertanto formazioni e percorsi in scuole professionali, aziende e in Natura. La mia curiosità verso le dinamiche di gruppo mi ha portato a specializzarmi attraverso il Master in Team Coaching sulla gestione dei gruppi, con la specializzazione di Supervisore BSO e con la formazione FSEA 1 quale Formatore per adulti.

A partire dal 1999 ho intrapreso viaggi in India e in centro America per potermi specializzare sempre più nella medicina della Terra, incontrando Uomini e Donne medicina dai quali ho potuto imparare l'arte della cura e della guarigione. Credo profondamente nel potere curativo della Natura e che ogni individuo può ri-collegarsi alla Natura dentro e fuori di sé per essere in armonia.

Sono co-fondatore di "Nei Cerchi della Natura"

Autore dei libri:

"I Racconti dell'Anima" - Ed. Mirdad e "I 12 passi dorati – orientarsi nel tempo VUCA"