



Nei cerchi della Natura

Carmen Garavaglia

In natura mi sento felice e libera. La sua bellezza mi incanta, i suoi profumi e suoni mi trasportano e mi riempiono di gioia. Potermi relazionare con gli elementi mi onora e mi tocca profondamente, nutro un forte rispetto per la grande creazione.

Il **benessere dell'essere umano** all'interno di una rete sana, dove interazione e unione rafforzano il proprio cammino, unito al desiderio di conoscere antichi metodi di cura, che mi rendono indipendente e libera dai sistemi oggi proposti, mi ha portato ad intraprendere percorsi formativi ed esperienziali molto diversificati.

Per conoscere metodi e approcci antichi e moderni per una vita sana, mi sono **formata come naturopata-iridologa** e sono stata introdotta ad un percorso sullo sciamanesimo. Seguendo la mia passione della natura ho avuto modo di specializzarmi come **mentore nella natura selvatica (Wildernessmentoring)**.

Le piante curative mi accompagnano in modo speciale nel quotidiano. Mi piace poter elaborare medicina per l'anima e oggetti creativi con la loro offerta. Coltivo e curo insieme alla famiglia un terreno agricolo e bosco con orto e piante curative di oltre 10 ettari. L'amore per le piante mi ha portato a seguire **percorsi pluriennali in flori-, fito-, aroma- e gemmoterapia**.

Con pluriennale **esperienza e formazione anche in ambito career coaching e counselling, come Formatrice per adulti APF, Specialista HR APF e Counsellor psicosociale SGfB con indirizzo Analisi Transazionale** ho potuto e voluto unire il mio percorso personale e professionale nel mondo aziendale. Il benessere delle persone e l'equilibrio della natura interiore sul posto di lavoro in questa professione mi stanno particolarmente a cuore.

OFFRO

Coaching / Counselling aziendale

Coaching / Counselling individuale in studio a Caslano o direttamente in Natura (Novaggio)
Counselling di orientamento professionale e per la gestione di conflitti sul posto di lavoro
Counselling individuale
AromaConsulenza – sostegno con olii essenziali

Corsi di formazione in ambito della fitopreparazione e percorsi in Natura insieme a Massimiliano Garavaglia

Prodotti naturali (Essenze Kailo)

Sono fondatrice di "Kailo" e co-fondatrice di "Nei cerchi della Natura"
www.kailo.ch – www.neicerchidellanatura.ch