

# NEI CERCHI DELLA NATURA

*Formazione, Mentoring, Counselling, Naturopatia*



## Meditazioni guidate

### Serate dedicate alla meditazione di gruppo

“Meditare è guardare in profondità nel cuore delle cose”

(Thich Nhat Hanh, monaco Buddhista)

Meditazioni a tema.

Stiamo elaborando temi e date per voi.  
Ci scusiamo per l'attesa.

In caso di interesse, non esitate a contattarci

### Informazioni

#### Quando

Il lunedì sera: date da definirsi  
Primavera 2021

Orario: 20:00 – 21:30

#### Dove

6987 Caslano

#### Iscrizioni

Nei Cerchi della Natura  
Formazione, Mentoring, Counselling, Naturopatia  
6986 Novaggio

079 426 73 83

[info@neicerchidellanatura.ch](mailto:info@neicerchidellanatura.ch)

[www.neicerchidellanatura.ch](http://www.neicerchidellanatura.ch)

## Massimiliano Garavaglia

Naturopata dipl.fed e Counsellor Psicosociale dipl.fed.  
Analista transazionale CTA con specializzazione in Team Coaching. Formatore per adulti.  
Ventennale esperienza e pratica dello sciamanesimo del centro america.