

# NEI CERCHI DELLA NATURA

*Formazione, Mentoring, Counselling, Naturopatia*



Curare con le piante è la scienza più antica della medicina. Creare dei prodotti sani, biodegradabili e di ottima qualità, ci permette una cura attenta e rispettosa verso di noi e l'ambiente.

Presentiamo temi in relazione ad antica e moderna erboristeria e tecniche per produrre medicinali naturali-fitopreparati, cosmetici naturali.

## *Durante i nostri corsi e laboratori vengono trattate le seguenti tematiche*

- Introduzione alla storia e all'antica erboristeria
- Signatura delle piante
- Alchimia
- Forme galeniche e metodi di produzione
- Approfondimento su piante e ricette
- Presentazione dei tipici ingredienti base (dove possibile partiamo direttamente dalla pianta raccolta in natura)
- Tipologie di prodotti: sciroppi, estratti oleosi e tinture alcoliche, supposte, capsule per uso interno, triturati, unguenti curativi, dentifrici, gel curativi, impacchi e compresse, creme e lozioni, gel doccia e shampoo, tisane, idrolati (acque profumate-distillazione), profumi, fumigi (per-fumi)

Ogni partecipante viene coinvolto attivamente nel processo di produzione e crea i propri prodotti. Un'esaustiva documentazione accompagna i vari passaggi.

I nostri corsi si svolgono direttamente a contatto con la natura e la pianta viene rispettata come essere vivente con le sue caratteristiche fisiche e spirituali.

## *A chi sono rivolti i nostri workshop*

A coloro che rispettano la vita e che desiderano conoscere il mondo delle piante e far esperienza nella Natura. A chi desidera curarsi e l'ambiente in modo consapevole.

## *LUOGO DEI CORSI*

I nostri corsi si tengono direttamente in Natura. Ci troviamo alla Nava, posto che curiamo con cuore, a Novaggio (Ticino-Svizzera)

## *Date*

Nel 2021 solo su richiesta. Parziale contenuto è inserito nella nostra formazione "Mentoring e Green-Coaching".

## ATTESTATI

Alla fine dei corsi viene rilasciato un attestato. I terapeuti complementari/naturopati hanno possibilità di presentarli per i loro aggiornamenti professionali.

## ISCRIZIONI

Nei Cerchi della Natura  
Formazione, Mentoring, Counselling, Naturopatia  
6986 Novaggio

079 426 73 83  
info@neicerchidellanatura.ch  
www.neicerchidellanatura.ch

## CONDUCONO

**Carmen Garavaglia** – Formata quale Naturopata, Specializzata in Fito- e aromaterapia (Fitoterapia secondo moderne e antiche tradizioni), Studiosa in etnobotanica, Mentore e Coach, Formatrice per adulti.

**Massimiliano Garavaglia** – Naturopata dipl.fed e Counsellor Psicosociale dipl.fed., Analista transazionale CTA con specializzazione in Team Coaching, Mentore e Formatore per adulti. Ventennale esperienza e pratica dello sciamanesimo del centro america.