



Nei cerchi della Natura

Carmen Garavaglia

In natura mi sento felice e libera. La sua bellezza mi incanta, i suoi profumi e suoni mi trasportano e mi riempiono di gioia. Potermi relazionare con gli elementi mi onora e mi tocca profondamente, nutro un forte rispetto per la grande creazione.

Il benessere dell'essere umano all'interno di una rete sana, dove interazione e unione rafforzano il proprio cammino, unito al desiderio di conoscere antichi metodi di cura, che mi rendono indipendente e libera dai sistemi oggi proposti, mi ha portata ad intraprendere percorsi formativi ed esperienziali molto diversificati.

Per conoscere metodi e approcci antichi e moderni per una vita sana, mi sono formata come naturopata-iridologa e sono stata introdotta ad un percorso sullo sciamanesimo. Seguendo la mia passione della natura ho avuto modo di specializzarmi come mentore nella natura selvatica (Wildernessmentoring).

Le piante curative mi accompagnano in modo speciale nel quotidiano. Mi piace poter elaborare oggetti creativi e medicine con la loro offerta. L'amore per le piante mi ha portato a seguire percorsi pluriennali in flori-, fito-, aroma- e gemmoterapia.

Con pluriennale esperienza e formazione anche in ambito career coaching, come formatrice per adulti e specialista HR ho voluto rafforzare e unire il tutto per il mondo lavorativo.

OFFRO

- ♥ Coaching in Natura
- ♥ Corsi di formazione in ambito della fitopreparazione e cosmesi naturale, come pure a diretto contatto con la natura
- ♥ Consulenze di AromaSensazione

Sono fondatrice di "Kailo" e co-fondatrice di "Nei cerchi della Natura"
www.kailo.ch – www.neicerchidellannatura.ch