

Riflessologia Chakra

La Riflessologia Chakra è una tecnica dolce di massaggio che stimola i punti riflessi, nei piedi, dei 7 Chakra Maestri. La tecnica ha origine indiane ed è stata creata dal Maestro Sri. V. Govinda, mio Maestro di massaggio per diversi anni. Ho avuto il piacere di apprendere direttamente da lui questa tecnica che uso per aiutare le persone a ristabilire un proprio equilibrio. In origine il nome di questo massaggio era: Massaggio Energetico Spirituale, infatti le sue proprietà si sviluppano dal piano fisico fino ad arrivare a quello spirituale. Si può utilizzare questa tecnica su persone di ogni età e in qualsiasi condizione fisica, salvo in presenza di gravi ustioni o ulcere cutanee a livello plantare.

Dal 2000 applico con successo e divulgo con entusiasmo questa semplice ed efficace tecnica di massaggio.