

Naturopatia

La Naturopatia è l'insieme delle discipline tradizionali olistiche che considerano l'individuo come un'entità unica che si basa su un equilibrio fisico, psichico ed energetico complesso.

L'osservazione, il colloquio e l'ascolto sono il punto di partenza per determinare i bisogni della persona che si rivolge al naturopata. Da questo incontro si procede verso un processo di riequilibrio per ritrovare e mantenere lo stato di salute. La potenza, l'intelligenza e la forza vitale dell'individuo sono al centro dell'attenzione del naturopata, per indirizzare la persona ad essere sempre protagonista del processo di guarigione e mai spettatrice. Questi sono i principi su cui si basa la carta delle competenze del Naturopata federale, specializzato in Medicina Tradizionale Europea.

Essere Naturopata oggi, significa risvegliare il senso innato di salute in ogni persona attraverso metodi non invasivi di stimolazione, acquisiti con studi approfonditi e sperimentazione. L'iridologia come strumento di anamnesi, l'omeopatia classica unicista, la fitoterapia, la floriterapia di Bach, la nutrizione e la riflessologia plantare sono i principali mezzi che offro professionalmente.

Per sostenere le persone nei loro processi di guarigione, offro inoltre il counselling complementare per integrare la visione psicosomatica.

Nelle antiche culture, così come nella Medicina Tradizionale Europea, la base comune per una vita in salute è basata sul concetto dell'equilibrio tra gli elementi - Fuoco, Aria, Acqua e Terra. Per riappropriarci dell'idea che anche noi siamo parte di questo insieme VIVO è importante tornare a collegarsi con la Natura e curarsi attraverso i rimedi che essa offre.

Il principio cardine è che ogni essere vivente può comprendere come stare in salute prima ancora di sapere come fare a guarire da un male. Un naturopata che ha approfondito questi principi, sperimentandoli e comprendendoli, può offrirli a sua volta alle persone che desiderano occuparsi della propria salute.